

## Информативный материал по иммунопрофилактике

### Это должен знать каждый!

#### Что такое иммунопрофилактика?

Иммунопрофилактика это метод индивидуальной или массовой защиты населения от инфекционных заболеваний путем создания или усиления искусственного иммунитета при помощи вакцин.

#### Что такое вакцинация?

**Вакцинация** - это самое эффективное и экономически выгодное средство защиты против инфекционных болезней, известное современной медицине.

Основным принципом вакцинации является то, что человеку вводятся ослабленные или убитые микроорганизмы в количестве, которое не может вызвать заболевание, но достаточном, чтобы организм начал реагировать на них, вырабатывается невосприимчивость организма, то есть иммунитет. При повторной встрече, но уже с настоящим (живым) возбудителем болезни, организм человека в состоянии предупредить заражение или ослабить последствия заболевания.

Среди микроорганизмов, против которых успешно борются при помощи прививок, могут быть вирусы (например возбудители кори, краснухи, паротита, полиомиелита, гепатита В, ротавирусной инфекции) или бактерии (возбудители туберкулеза, дифтерии, коклюша, столбняка, гемофильной инфекции).

#### Что такое "коллективный" иммунитет?

Чем больше людей имеют иммунитет к той или иной болезни, тем меньше вероятность у остальных (не иммунизированных) заболеть, тем меньше вероятность возникновения эпидемии. Для сохранения эпидемиологического благополучия требуется охват прививками не менее 90% населения.

#### Чем отличается вакцинация от ревакцинации?

**Вакцинация** - мероприятие, направленное на формирование иммунитета к определенной болезни. Она может быть как однократной, так и многократной. Кратность говорит о том, сколько раз необходимо получить вакцину для образования стойкого поствакцинального иммунитета.

**Ревакцинация** - мероприятие, направленное на поддержание поствакцинального иммунитета, выработанного предыдущими вакцинациями. Обычно проводится через несколько лет после вакцинации.

#### Что такое поствакцинальный иммунитет?

**Поствакцинационный иммунитет** - иммунитет, который развивается после введения вакцины.

#### Можно ли одновременно прививаться против нескольких инфекций?

Одновременное введение нескольких вакцин является безопасным, эффективным и регламентировано Календарем иммунизации населения. В настоящее время нет каких-либо противопоказаний к одновременному введению нескольких вакцин.

В последнее время создаются комбинированные вакцины, в состав которых входят три и больше антигенов, которые при одномоментном введении способны защитить сразу от нескольких заболеваний, к примеру, против кори, краснухи и эпидемического паротита, против коклюша, дифтерии, столбняка, гемофильной инфекции и вирусного гепатита В.

В настоящее время Календарем иммунизации населения предусмотрено одновременное введение комбинированных и моновакцин. Единственным условием при этом является введение разными шприцами в разные участки тела.

Одновременная иммунизация не сопровождается усилением побочных реакций: частота побочных реакций при совместном и раздельном их введении не различается.

### **Что такое побочная реакция?**

Термин «побочные реакции» принято обозначать нежелательные, не являющиеся целью прививки реакции организма, которые возникли после вакцинации. В целом побочная реакция – это нормальная реакция организма на введение чужеродного антигена и в большинстве случаев отражают процесс выработки иммунитета.

Побочные реакции делятся на местные, то есть возникающие в месте укола (покраснение, болезненность, уплотнение), и общие, то есть те, которые затрагивают весь организм в целом – повышение температуры тела, недомогание, головная боль, головокружение и другие. Все эти проявления самостоятельно, без лечения проходят в течение 1–2 дней.

### **Какие болезни можно предотвратить путем вакцинации?**

В нашей республике вакцинация проводится по Календарю иммунизации населения против 10 инфекционных заболеваний (туберкулез, вирусный гепатит В, коклюш, дифтерия, столбняк, гемофильная инфекция, полиомиелит, корь, краснуха, эпидемический паротит) и по эпидемическим показаниям (против бешенства, гриппа, вирусного гепатита В.). Число болезней, которые можно предупредить вакцинацией постоянно растет. К давно известным вакцинам добавились вакцины против ветряной оспы, вирусного гепатита А, пневмококковой инфекции, ротавирусной инфекции, папилломавирусной инфекции, менингококковой инфекции. Ученые всего мира работают над созданием вакцины против болезни века - против ВИЧ-инфекции.

На сегодняшний день в мире известно более 1,5 тысяч инфекционных болезней и их возбудителей, но люди научились предотвращать только небольшую часть из них с помощью профилактических прививок. Сегодня во всем мире успешно используются вакцины для предотвращения более 30 болезней.

### **Что такое «Неделя иммунизации»?**

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) с 2005 года ежегодно проводит Европейскую неделю иммунизации, которая призвана привлечь внимание к проблеме иммунизации. Эта инициатива проводится с целью повышения уровня информированности населения и пропаганды иммунизации. В 2022 году неделя иммунизации во всех странах, в том числе и в нашей республике проходит с 24 апреля по 30 апреля. Целью недели иммунизации является повышение уровня охвата вакцинацией населения и достижения более глубокого понимания того, что каждый человек нуждается в защите от болезней, предупреждаемых с помощью вакцин, и имеет на это право.